

CUERPO Y CREACIÓN



Pon tu cuerpo, mente y emociones al servicio de tu creatividad. Te proponemos un proceso de autoconocimiento a través del movimiento, la fotografía y la escritura. Es momento de pensar, sentir, mover y crear con libertad.

Esta propuesta es para ti si:

- . Te apetece explorar la creatividad y la conciencia corporal sin prejuicios.
- . Te gusta arriesgar creativamente y crees que no sacas todo tu potencial.
- . Te cuesta encontrar lo que quieres contar, tu estilo artístico o tu esencia personal.
- . Haces fotografías de modo aficionado o profesional. Muchas veces, cuanto menos experiencia más creatividad y libertad.
- . Sientes curiosidad por aprender nuevos lenguajes expresivos.
- . Tienes ganas de aprender jugando y disfrutas compartiendo experiencias en grupo
- . Te dedicas profesionalmente al ámbito de la ayuda, podrás sacar mucho partido a los recursos corporales, creativos y artísticos que ofrecemos.

PROGRAMA



CUERPO

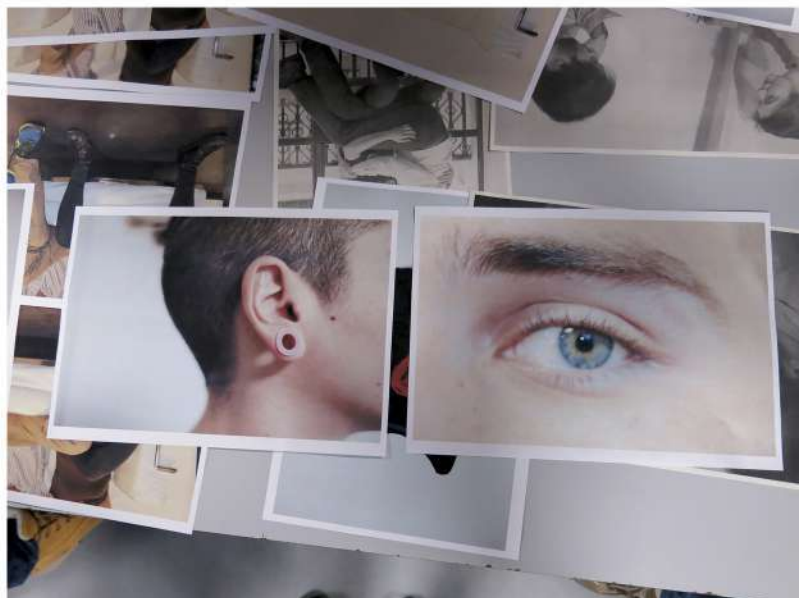
La respiración, el movimiento, el descanso y el juego serán protagonistas. No tienes que “saber bailar” ni nada por el estilo, lo importante es que disfrutes el proceso de reconectar con el cuerpo. El movimiento y la quietud corporal ayudan a que la expresión artística suceda.

CREATIVIDAD

Con una actitud de curiosidad y experimentación sin juicio podemos conectar con nuestra creatividad innata.

SENTIDOS

Oído, olfato, tacto y olor pueden van a ser estímulos para la creatividad, descubrirás que la vista no es tan imprescindible para crear como solemos pensar. Y también disfrutarás contemplando con detalle colores, texturas, luces...



FOTOGRAFÍA

Ampliarás tu conocimiento sobre distintos códigos artísticos para descubrir los secretos que se esconden en la fotografía.

ESCRITURA

Es sencillo escribir de manera natural si te guían y te enseñan a contactar con el valor terapéutico y artístico de la escritura creativa.

PROGRAMA



ENTORNO SEGURO Y CUIDADOSO

Podrás experimentar sin juicios ni prejuicios gracias al grupo y al entorno cuidado, donde recibirás un feedback constructivo.

DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

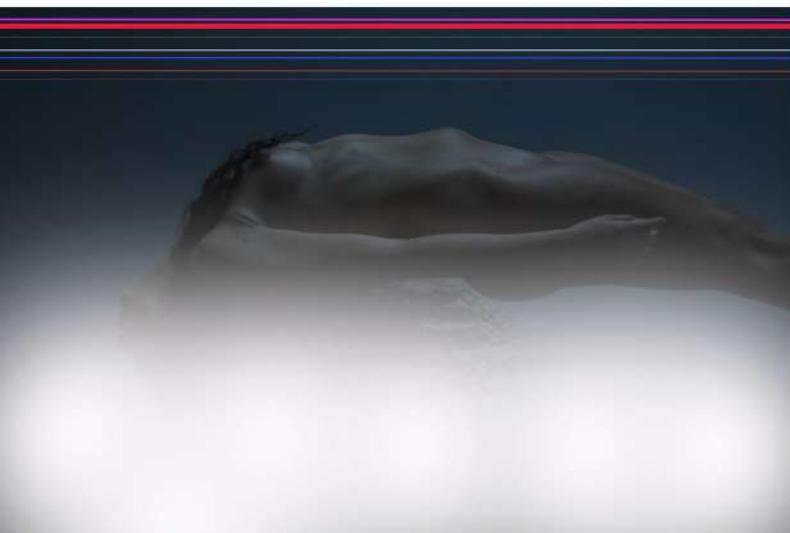
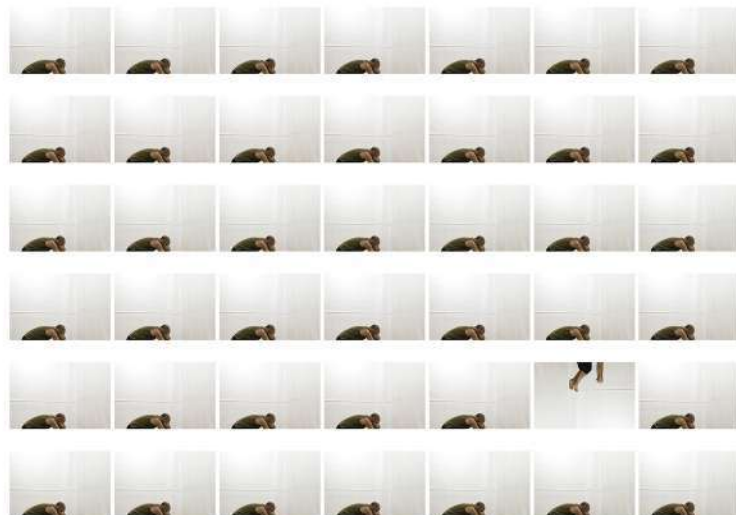
Haz un viaje creativo en el que tú seas protagonista a través de la creación de un proyecto propio.

EQUILIBRIO ENTRE CUERPO, CORAZÓN Y MENTE

Encontrarás coherencia entre lo que piensas, lo que sientes y lo que mueves para alimentar tu expresión artística.

EXPOSICIÓN COLECTIVA

Nada mejor que una exposición de fin de curso para recoger la experiencia de este viaje y compartirla con tu gente.



EQUIPO DOCENTE



EVA SALA

Fotógrafa profesional especializada en fotografía participativa y creación a partir del cuerpo. Diseña y dirige la formación y te acompañará en la gran mayoría de sesiones, facilitando tu viaje creativo y tu proceso de movimiento y conciencia corporal. Fotógrafa profesional, formación en Proceso Corporal Integrativo, postgrado en Cuerpo y Arte, y en formación como terapeuta Gestalt.

ESTHER RAMÓN

Poeta y docente. Profesora asociada de literatura de la Universidad Carlos III, con muchos años de experiencia impartiendo talleres de escritura creativa.

ROBERTO VILLALÓN

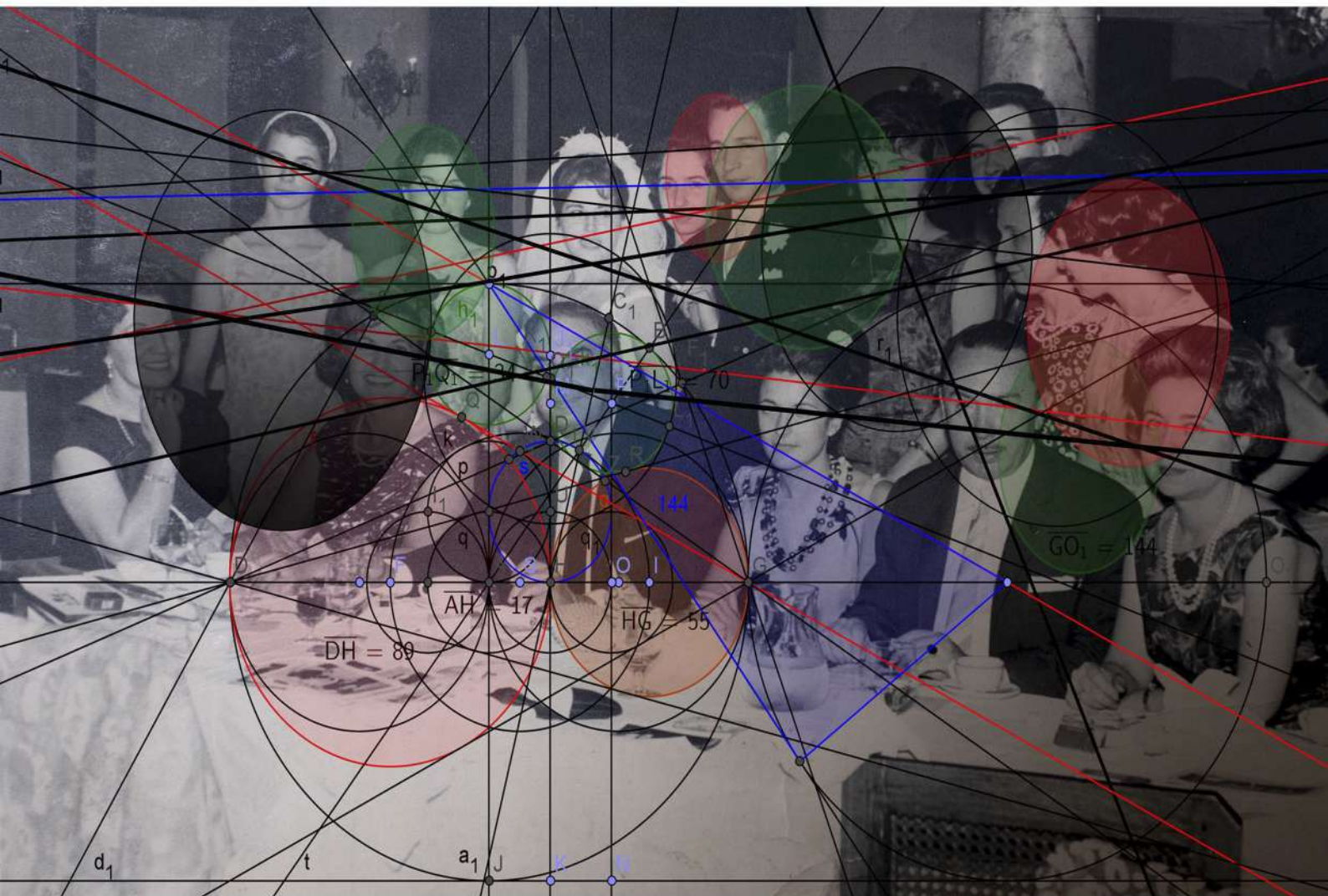
Director de la revista Clavoardiendo, fotógrafo y editor gráfico. Se encargará de supervisar los proyectos y guiarte especialmente en lo relacionado con lenguaje fotográfico.



ELISA MIRALLES

Fotógrafa profesional, formadora y directora de cursos. Desarrolla labores de edición de proyectos y coordinación de exposiciones.

INFORMACIÓN Y RESERVA



Curso trimestral y presencial en Madrid.
Espacio de danza Nieves Herrera,
C/ Oviedo 13, metro Cuatro Caminos
Días de clase: **Miércoles de 19:30 a 22h**
Desde el 1 marzo al 24 mayo de 2023.

Precio: 490€

Adelanto para reserva de plaza: 190€
Importe restante al inicio de curso: 300€

Incluye:

Tutoría artística individual.

Seguimiento de tus crónicas tras cada sesión y de tu "cuaderno de artista"

Material complementario y recomendaciones bibliográficas.

Un grupo de apoyo vía wsp donde podrás consultar dudas y compartir experiencias.

Para reservar plaza:

Escribe un email a
cuerpoandphoto@gmail.com

Llama o envía un wsp a Eva: 656473959